

Bourse SFRP

La SFRP a attribué une bourse à ces jeunes étudiants pour leur stage de Master 2^e année de recherche. Nous avons le plaisir de publier dans cette rubrique destinée aux jeunes chercheurs un résumé de leur stage. Nous leur souhaitons de continuer brillamment leur carrière en souhaitant qu'ils restent attachés à la radioprotection.

Radioprotection des patients et des travailleurs aux blocs opératoires

Stage réalisé au Centre Hospitalier Régional Universitaire Carémeau de Nîmes (Directeur : Jean-Olivier ARNAUD) sous la responsabilité de Joël GREFFIER.

La radioprotection aux blocs opératoires est un sujet vaste et complexe. Les doses délivrées aux patients et aux travailleurs sont importantes et sont dues à la fois à l'acte en lui-même mais aussi et surtout à une non application de la réglementation en terme de radioprotection des patients et des travailleurs.

Au cours de ce stage de M2, après avoir observé les pratiques des différents opérateurs dans chaque secteur, quantifié l'activité de chaque salle et de chaque travailleur, et évalué les doses délivrées aux patients, des simulations ont été réalisées en utilisant des fantômes. De ces mesures, les études de poste de chaque spécialité et le zonage de chaque salle ont été obtenus. Une fiche d'exposition individuelle a été établie pour chaque travailleur du bloc en fonction de son activité dans les différents secteurs. Concernant le zonage et l'étude de poste, il est difficile d'établir une méthode précise globale car chaque spécialité a ses particularités. Néanmoins la méthode mise en place s'applique à tout secteur du bloc pour peu que les données soient en quantités suffisantes pour déterminer les positions des intervenants, les constantes utilisées et la fréquence des examens les plus réalisés les plus irradiants. À défaut, le sondage par secteur reste un moyen fiable de déterminer les examens pour lesquels l'arceau de bloc est utilisé. Ces derniers sont ensuite regroupés par localisation. Ces localisations font l'objet de simulations. Les résultats des simulations permettent d'obtenir l'étude de poste et le zonage de chaque secteur. Pour chaque agent une fiche d'exposition individuelle est établie en fonction de l'activité de cet agent dans les différents secteurs ce qui conduit à sa catégorisation.

Par ailleurs, afin de réduire les doses délivrées lors des examens, des formations du personnel présent en salle ont été organisées afin de sensibiliser chaque acteur aux bonnes pratiques de radioprotection. Ces formations adaptées au personnel du bloc opératoire ont été les plus efficaces en termes de prise de conscience des différents acteurs. De plus, des procédures ont été rédigées pour les actes les plus réalisés et les plus irradiants.

Tout ce travail n'est réalisable qu'avec la participation active des différents intervenants du bloc. C'est pourquoi les formations, la sensibilisation et la présence au quotidien sont un atout majeur de la mise en place à la fois des bonnes pratiques mais aussi de la perception que les différents intervenants se font de la radioprotection. L'objectif étant à la fois l'optimisation des doses délivrées et le suivi dosimétrique pour les études.

Cyril DUVERGER