

Revue des livres

La prise de parole en public, Catherine Sorzana, Victoire édition, ISBN 3-908056-83-6, 173 pages, 16 €.

Ce petit livre est théoriquement destiné aux journalistes pour les aider à s'exprimer en public. Pourquoi limiter à un tel lectorat la diffusion de ce livre puisque les mêmes règles s'imposent pour nous les scientifiques ? Il est très bien fait, traite tous les points qu'il faut maîtriser pour bien s'exprimer en public. La première partie couvre la préparation de l'intervention, la seconde, comment se préparer. On y trouve ici la gestion du trac, en admettant que c'est possible, l'émotion, l'imagination, la concentration, etc. Il y a aussi quelques exercices de diction, bref vous trouverez toutes les réponses aux questions que vous vous posez.

Je vais tout vous avouer, je l'ai reçu quelques jours avant de faire une conférence dans une convention d'un grand groupe nucléaire, et, à sa lecture, j'ai paniqué et tout refait. À mon âge...

Bref, ce livre est à mettre dans toutes les mains, en premier dans celles de tous nos thésards, c'est eux qui en ont le plus besoin, mais les directeurs de thèses n'en sont pas dispensés et tous les congressistes devraient le lire. C'est fou ce que les organisateurs seraient moins stressés.

Juste un conseil, restez calmes à sa lecture car les « terrorisés » vont se ruer chez le pharmacien pour dévaliser le stock de Prozac. Donc pour les jeunes, je conseillerais une lecture accompagnée, bref comme pour le permis de conduire.

Un livre pour tous, un excellent investissement, mais à une seule condition c'est que vous suiviez ses conseils.

H. Métivier

Les risques NRBC, savoir pour agir, Y. Buisson, J.D. Cavallo, J.J. Kowalski, C. Renaudeau, J.Y. Tréguier, Éditions Xavier Montauban, ISBN 2-91 4990-01-4, 298 pages, 59 €, CD-rom offert avec le livre.

Le service de santé des armées nous fait bénéficier de son « savoir faire » dans les domaines que les terroristes pourraient vouloir utiliser. Ce livre permet à quiconque se trouvant face à un tel danger de réagir avec efficacité. Il est évident qu'un entraînement s'imposera quand même.

Ce livre commence par un petit historique qui nous rappelle que ce type de menaces n'est pas d'aujourd'hui, même si les médias le découvrent. Il analyse la crédibilité de la menace pour les trois risques, radiologique, biologique et chimique. Ensuite chaque risque est détaillé avec une explication de ce que sont ces risques. Viennent ensuite les méthodes de détection,

REVUE DES LIVRES

de protection et de décontamination. La gestion de tels risques nécessite des plans de défense nationaux, ils sont décrits, ainsi que l'organisation qui serait mise en place pour gérer la crise. Plus en avant, une trentaine de pages nous rappellent la conduite à tenir face à de tels événements. À la fin, on trouve quelques fiches pratiques très bien rédigées.

Ce livre est excellent, je pense qu'il devrait clore la production dans ce domaine. Que rajouter de plus qui ne serait que bavardage par des personnes pas forcément mieux informées. Ce livre est accompagné d'un CD-rom très riche, avec une vingtaine de vidéos très bien réalisées. Ce CD-rom marche également sur le système « MAC », personne n'est donc oublié.

Un excellent document à faire connaître à tous et à tous ceux qui souhaitent être informés ou rassurés.

H. Métivier